

**MERCOLEDÌ 3 FEBBRAIO**

**FIRENZE – NELSON MANDELA FORUM**

**1° "TOSCANA INDOOR"**

**CAMPIONATI TOSCANI INDIVIDUALI ASSOLUTI M/F E ALLIEVI/E  
MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE MARCIA RAGAZZI/E - CADETTI/E**

Iscrizioni preventive obbligatorie al fax 1782773893 o e-mail [ft12005@tiscali.it](mailto:ft12005@tiscali.it) entro le ore 14,00 del 31 gennaio

<b>MASCHI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>FEMMINE</b>
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	14,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
LUNGO A/J/P/S (misura 2009/10 fino a mt. 6,40)	15,45	
ASTA A/J/P/S	16,00	ALTO A/J/P/S
PESO AM Kg. 5.000; 400 A/J/P/S - serie	16,00	
LUNGO A/J/P/S (misura 2009/10 oltre a mt. 6,40)	16,30	400 A/J/P/S - serie
<b>MARCIA KM. 1 RM</b>	17,00	<b>MARCIA KM. 1 RF</b>
<b>MARCIA KM. 2 CM</b>	17,30	<b>MARCIA KM. 2 CF</b>
ALTO A/J/P/S - PESO J/P/S kg. 7,260	17,50	TRIPLO A/J/P/S (misura 2009/10 fino a mt. 10,70)
800 A/J/P/S - Serie	18,05	
	18,20	800 A/J/P/S - serie
3000 A/J/P/S - serie	18,35	TRIPLO A/J/P/S (misura 2009/10 oltre a mt. 10,70)
	18,55	3000 A/J/P/S - serie
MARCIA KM. 5 A/J/P/S	19,10	
	19,40	MARCIA KM.3 A/J/P/S

**LE GARE DEL SETTORE PROMOZIONALE SONO RISERVATE AGLI ATLETI/E TOSCANI**